

art of motion training in movement
Ausbildungsinstitut für Zeitgenössisches Pilates und FAMO Fascia Movement erteilt die

TEILNAHMEBESTÄTIGUNG

Anatomy Trains in Motion

an

Petra Reiter

Kursort art of motion Academy - Studio 1, Sickingerstrasse 8 Bern, Schweiz
Datum 21.08.2026 - 23.08.2026
Ausbilder:in Stephanie Ludwig
Kurstunden 21 Stunden Anwesenheitsunterricht
40 Stunden Selbststudium
Ausstellungsdatum 23. August 2026

Durch die Teilnahme an diesem Kurs wurden Wissen und Kompetenzen in folgenden Bereichen vermittelt:

- Anwenden der Körperkarte der myofaszialen Meridiane als Instrument zur klaren Navigation durch die Komplexität des Körpers in Ruhe und Bewegung
- Verstehen der wichtigsten Prinzipien von Anatomy Trains, einschliesslich der 7 Drehscheiben von Anatomy Trains in Motion
- Entwickeln von Wissen zu den 12 myofaszialen Meridianen und deren Nutzen in der Bewegung
- Studieren und Erfahren einzelner Muskeln und faszialer Strukturen der myofaszialen Meridiane sowie Verstehen ihrer strukturellen und funktionellen Beziehungen
- Erlangen von Erkenntnissen über die allgemeinen Haltungs- und Bewegungsfunktionen der myofaszialen Meridiane
- Erkunden der sensorischen Qualitäten der myofaszialen Meridiane und ihrer Responsivität auf Gefühlszustände
- Entdecken, wie myofasziale Meridiane zum Gehen mit myofaszialer Leichtigkeit beitragen



Karin Gurtner
Entwicklerin & Ausbildungsleiterin
Zeitgenössisches Pilates
FAMO Fascia Movement



Monika Gurtner
Geschäftsführerin
art of motion training in movement
art of motion Academy

BGB: 21 Stunden
EMfit: 21 Stunden
YA: 21 non-YACEP 21 Stunden
IICT: 21 Stunden