

art of motion training in movement
Ausbildungsinstitut für Zeitgenössisches Pilates und FAMO Fascia Movement erteilt die

TEILNAHMEBESTÄTIGUNG

Rückengesundheit

an

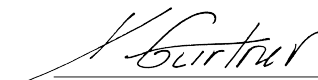
Petra Reiter

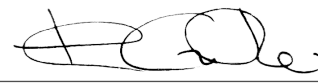
Kursort art of motion Academy – Studio 1, Sickingerstrasse 8 Bern, Schweiz
Datum 26.09.2025 - 27.09.2025
Ausbilder:in Muriel Morwitzer
Kurstunden 14 Stunden Anwesenheitsunterricht
10 Stunden Selbststudium
Ausstellungsdatum 27. September 2025

Funktionelle myofasziale Anatomie, Schmerz und gesundheitsorientiertes Unterrichten

Durch die Teilnahme an diesem Kurs wurden Wissen und Kompetenzen in folgenden Bereichen vermittelt:

- Lernen und Erleben der funktionellen myofaszialen Anatomie des Abdomens und ihrer Beziehung zum Rücken
- Verstehen der Architektur, Funktionen und Empfindungen der Thorakolumbalfaszie
- Erwerb von Kenntnissen über das praktische 3-Schichten-Modell der Thorakolumbalfaszie und dessen Anwendung
- Kartierung der körperweiten myofaszialen Verbindungen der Thorakolumbalfaszie
- Lernen und Erleben der faszialen Bewegungsqualitäten und Trainingsprinzipien in Bezug auf die Thorakolumbalfaszie
- Verstehen von Schmerz als ganzheitliche Erfahrung
- Gewinnen von Einsichten in die Phasen von Rückenschmerzen und deren praktische Auswirkungen
- Lernen und Erleben von 6 übergreifenden Trainingszielen zur Heilung und nachhaltigen Ressourcierung des Rückens
- Verstehen und Erleben des 3-Zonen-Modells von FAMO Fascia Movement und dessen Anwendung in der Praxis


Karin Gurtner
Entwicklerin & Ausbildungsleiterin
Zeitgenössisches Pilates
FAMO Fascia Movement


Monika Gurtner
Geschäftsführerin
art of motion training in movement
art of motion Academy

BGB: 14 Stunden
EMfit: 14 Stunden
YA: 14 non-YACEP 14 Stunden
IICT: 14 Stunden