

art of motion training in movement
Ausbildungsinstitut für Zeitgenössisches Pilates und Slings Myofaszielles Training erteilt das

TESTAT

Pilates Taktiles Instruieren

an
Petra Reiter

Datum 03.05.2024 - 04.05.2024
Kurstunden 14 Stunden Anwesenheitsunterricht / 20 Stunden Selbststudium
Kursort Sickingerstrasse 5, Bern
Ausbilder*in Grainne O'Brien
Ausstellungsdatum 4. Mai 2024

Kursinhalte - Lernziele - Kompetenzen

- Vertiefte theoretische und praktische Auseinandersetzung mit Kinästhesie und Berührung
 - Sinneswahrnehmungen
 - Tiefensensibilität
 - Berührung: Wirkung und Richtlinien
- Praktische Umsetzung von kinästhetischen Anleitungen
- Taktile Anleitungen für repräsentative Pilates-Übungen
 - Anwendung von taktilen Instruktionen
 - Integration von Hilfsmitteln



Karin Gurtner
Entwicklerin & Ausbildungsleiterin
Zeitgenössisches Pilates
Slings Myofaszielles Training®



Monika Gurtner
Geschäftsführerin
art of motion training in movement
art of motion Academy

BGB: 14 Stunden
EMfit: 14 Stunden
YA: 14 non-YACEP 14 Stunden
IICT: 14 Stunden